



Jadłospis

Przedszkola 69



I Śniadanie 8:30	II Śniadanie 11:30	Obiad 13:30
Poniedziałek 2 marca 2026 r.		
Chleb pszenny i razowy (gluten, mleko), szynka sopocka, twarożek (mleko), sałata, ogórek świeży, pomidor, Inka (mleko, gluten), herbata	Rosół z lubczykiem i makaronem (gluten, seler), sałatka z buraczką i sera Favita (mleko) z rukolą i słonecznikiem, jabłka	Gulasz z szynki z papryką i marchewką w sosie pomidorowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, sok jabłkowy 100%
Wtorek 3 marca 2026 r.		
Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i wieloziarniste (gluten, mleko), szynka babuni, pasta z tuńczyka i kukurydzy, sałata, papryka kolorowa, mleko, rooibos	Barszcz ukraiński z białą fasolką (seler), jogurt truskawkowy (mleko), gruszki	Jajko sadzone, sałata z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem greckim (mleko), ziemniaki puree, maślanka (mleko)
Środa 4 marca 2026 r.		
Chleb pszenny i żytni (gluten, mleko), pasta z kielbasy, rzodkiewki (mleko), sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek kiszony, kakao (mleko), herbata	Zupa jarzynowa z żółtą fasolką (seler), pomarańcze, gruszki, żurawina, chrupki kukurydziane	Pieczony udziec z kurczaka, mizeria na bazie jogurtu naturalnego (mleko), ziemniaki z koperkiem, kompot gruszkowy
Czwartek 5 marca 2026 r.		
Bułki pszenne i wieloziarniste (gluten, mleko), jajko na twardo, domowa pasta kakaowa (mleko), sałata, rzodkiewka, ogórek świeży, herbata malinowa	Zupa krem z kalafiora z koperkiem i śmietanką (seler, mleko), placek z owocami leśnymi- wyrób własny (gluten, mleko, jajka)	Makaron kokardki z indykiem w sosie pomidorowym (gluten), tarta marchewką z brzoskwiniami, kompot śliwkowy
DZIEŃ PŁATKÓW ŚNIADANIOWYCH Piątek 6 marca 2026 r. DZIEŃ PŁATKÓW ŚNIADANIOWYCH		
Płatki górskie z bananami i żurawiną (mleko), grahamki (gluten, mleko), ser wędzony (mleko), roszonek, pomidor, ogórek, papryka, herbata	Zupa krem ziemniaczana ze szczypiorkiem (seler), wafle kukurydziane z serkiem śmietankowym, kiwi i mandarynkami	Fishburgery z miruny z sosem jogurtowym (mleko, gluten), pomidor, surówka z białej kapusty i marchewki, z kompot truskawkowy
Intendent	Dyrektor	Kucharz

